

DESNUTRICIÓN



DESNUTRICIÓN

- Deficiencia en ingestión, absorción o utilización de los nutrientes
- Situación de consumo o pérdida excesiva de calorías
- Hambre de los tejidos
- Individuos con propensión a enfermedades

UN POQUITO DE HISTORIA

EN 1984

“En el transcurso de una década ningún niño se iría a la cama con hambre, ninguna familia tendría temor sobre el pan del día siguiente, y el futuro y las capacidades de ningún ser humano se desarrollarían de manera deficiente por malnutrición”

REALIDADES SOBRE LA DESNUTRICIÓN

- 1 de cada 6 personas tiene desnutrición crónica (1/3 de los niños de todo el mundo)
- Todos los días mueren alrededor de 55.000 personas por hambre (2/3 son niños)
- De 250.000 a 500.000 niños quedan ciegos cada año por déficit de vitamina A
- Los que residen en países desarrollados gastan más dinero en mascotas, perfumes y cosméticos que lo que se invertiría para cubrir a toda la población en sus necesidades básicas

REALIDADES SOBRE LA DESNUTRICIÓN

- 50 millones de personas en el mundo tienen daño cerebral por deficiencia materna de yoduro
- Casi la mitad de los habitantes del planeta viven con menos de 2 dólares al día
- 1.000 millones de personas consumen agua contaminada
- 1.000 millones de personas tienen deficiencia de hierro
- Los países en desarrollo llevan el 93% de la carga mundial de enfermedades, pero sólo gastan 11% de los recursos para cuidados de la salud

DEFICIENCIAS MUNDIALES DE MICRONUTRIENTES CRÍTICOS

- Hierro
- Zinc
- Vitamina A
- Diversas vitaminas del complejo B
- Yoduro

HAMBRUNA

- Escasez extrema de alimento, que conduce a inanición masiva en una población
- Suele relacionarse con fracasos de cosechas, guerra, inquietud política
- Pérdida de vidas a gran escala, alteración social y caos económico
- Mal clima, guerra, contiendas civiles

HAMBRUNA

- 1943, Bengala, India: R.I.P. 3 millones
- China 1959-1961: estimados entre 16 a 64 millones de fallecidos por hambre
- 1974, Bangladesh: mueren 1,5 millones









ETAPAS DONDE LA DESNUTRICIÓN ES DEVASTADORA

- Embarazo
- Etapa fetal
- Etapa de lactancia
- Niñez
- Últimos años

CUADRO CLÍNICO

- Etiología
- Cronicidad
- Grado de desnutrición

DESNUTRICIÓN

- **Signos universales** (presentes en todo tipo de desnutrición)
 - a. Dilución bioquímica
 - b. Hipofunción (↓enzimas y de IMB)
 - c. Atrofia (retraso osificación, atrofia muscular, dermatosis)

DESNUTRICIÓN

➤ **Signos circunstanciales** (no siempre presentes, pero su existencia son indicios de ella)

a. Manifestaciones cutáneas

b. Edema

c. Alteraciones oculares

d. Trastornos bucales

DESNUTRICIÓN

➤ **Signos agregados** (manifestaciones presentes en desnutridos no causadas por la desnutrición)

a. Infecciones gastrointestinales

b. Infecciones respiratorias

c. Infecciones renales

CLASIFICACIÓN ETIOLÓGICA

- Desnutrición primaria: aporte inadecuado cualitativo y cuantitativo de nutrientes
- Desnutrición secundaria: existen alteraciones fisiopatológicas que impiden una correcta digestión, absorción o utilización de nutrientes, aunque el aporte de éstos sea adecuada
- Desnutrición mixta: combinación de las dos anteriores (mal aporte e infección, por ejemplo)

CLASIFICACIÓN POR TIEMPO DE EVOLUCIÓN

- Aguda: si se trata de manera oportuna, buen pronóstico (supresión brusca de alimentación: posquirúrgicos no supervisados, desastres naturales)
- Subaguda: requiere acciones más prolongadas para su recuperación (lactantes con destete inadecuado)
- Crónica: daños irreversibles; ingestión baja en energía y proteínas

CLASIFICACIÓN DE LA OMS

- Bajo peso para la edad
- Baja talla para la edad -desmedro-(riesgo de enfermedad y ↓ desarrollo psicomotor; prevé afectación del rendimiento intelectual)
- Bajo peso para la talla: indicador de desnutrición aguda (riesgo de muerte)

CLASIFICACIÓN POR ALTERACIÓN EN PESO TEÓRICO IDEAL

- Desnutrición de 1er. Grado: ↓ 10-25% del peso ideal
- Desnutrición de 2do. Grado: ↓ 26-40% del peso ideal
- Desnutrición de 3er. Grado: ↓ >40% del peso ideal (marasmo, kwashiorkor)

EFFECTOS GENERALES DE LA SEMIINANICIÓ

- Reduce energía y fuerza
- ↓ la concentración
- Deteriora la capacidad de aprendizaje
- Perjudica a los negocios por la preocupación de la siguiente comida
- Empeora padecimientos crónicos

HAMBRE

- Es paciente...
- Tranquila...
- Y persistente.

1940 Y EL DR. ANSEL KEYS

- Conservó a 32 varones previamente sanos con una dieta de 1.600 kcal/día por 6 meses
- Los sujetos perdieron 24% de su peso
- A los 3 meses: quejas de fatiga, molestia muscular, irritabilidad, falta de ambición, mala concentración, mal humor, depresión

1940 Y EL DR. ANSEL KEYS

- Después de permitir que los individuos comieran normalmente, aún con sensación de fatiga y deseo por más alimentos 12 semanas después
- Recuperación completa requirió 8 meses

DESNUTRICIÓN CALÓRICO-PROTEICA

➤ Kwashiorkor

➤ Marasmo

KWASHIORKOR

- “Enfermedad que adquiere el primer niño cuando nace el nuevo niño”
- Leche materna → raíces y atoles almidonosos
- Deficiencia de proteínas más que de energía

Normal



Kwashiorkor



KWASHIORKOR

- Irritabilidad
- Diarrea
- Falta de crecimiento y de aumento de peso
- Diversas infecciones
- Cambios en color de pelo, piel escamosa, infiltración grasa del hígado
- Masa muscular reducida y algo de masa adiposa subcutánea
- Edema masivo del abdomen y piernas

KWASHIORKOR



KWASHIORKOR



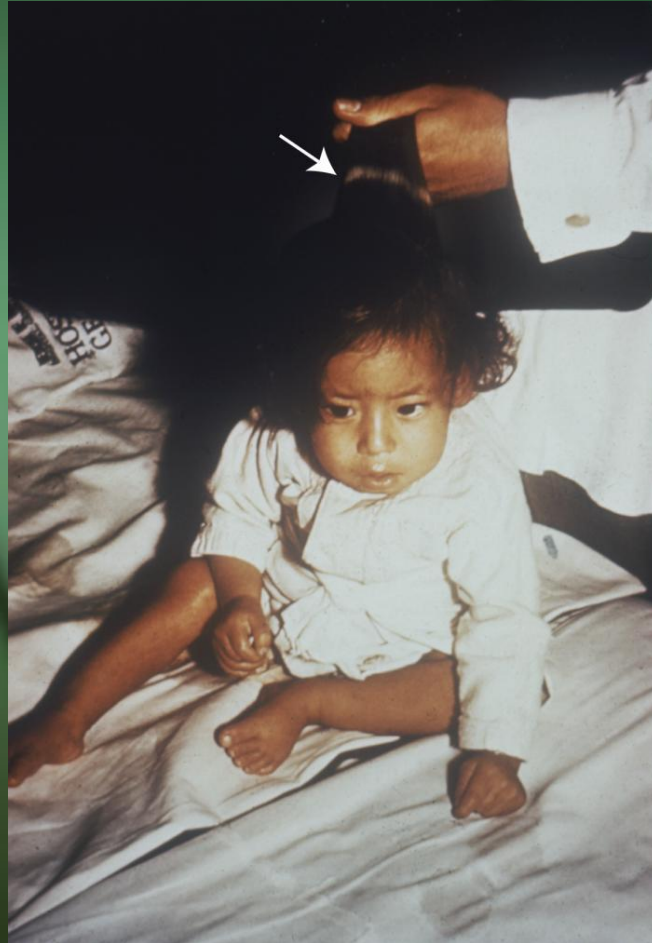
KWASHIORKOR



KWASHIORKOR



KWASHIORKOR



KWASHIORKOR



MARASMO

- Lactantes que se mueren lentamente de hambre
- Dietas mínimas en energía y calorías
- “Consumirse”
- Víctimas tienen aspecto de “piel y huesos”
- Prácticamente sin grasa subcutánea

MARASMO

- Niños con lactancia incompleta
- Leches preparadas con agua contaminada
- Alteraciones del crecimiento cerebral
- Peso muy afectado
- Cambios ligeros en piel y pelo
- Atrofia muscular muy importante

MARASMO



MARASMO



MARASMO



CUADRO COMPARATIVO

CARACTERÍSTICAS	KWASHIORKOR	MARASMO
Distribución	Limitada	Universal
Pérdida de peso	Aparentemente menos del 40%	Más de 40%
Edad más frecuente	Principalmente 2do. y 3er. año de vida	Infancia, principalmente antes del 2do. año
Edema	Presente	Ausente
Dermatosis (alteraciones en piel y mucosas)	Frecuente	Rara
Cambios en el cabello	Muy frecuente	Frecuente
Alteraciones mentales	Muy común (irritabilidad)	Poco común (apatía)

FACTORES QUE CONTRIBUYEN A LA DESNUTRICIÓN

- Desequilibrios extremos en la relación alimento/población (Thomas Malthus)
- Guerra e inquietudes políticas y civiles (militares en África)
- Agotamiento rápido de los recursos naturales (revolución verde)

FACTORES QUE CONTRIBUYEN A LA DESNUTRICIÓN

- Actitudes culturales a ciertos alimentos (ejemplo de la India)
- Albergues y sanidad inadecuados (peste de 1994 en Surat, India; migración a urbes)
- Deuda externa alta
- Impacto del SIDA

➤ ¿Qué es la NUTRICIÓN?

LA NUTRICIÓN

La nutrición es un proceso mediante el cual los seres vivos obtienen la energía y los materiales necesarios para mantener su funcionamiento, reparar tejidos y crecer.

Cuando nos referimos a las funciones de nutrición no nos referimos solo al estudio del sistema digestivo y la digestión, sino que estamos incluyendo a la respiración, la circulación y la excreción.